

ちゅうふ たまがわ ようちえん 主催

あと伸びする幼児期の教育

～親子の健康と成長を支える生活習慣～

講 師 鈴木 みゆき 先生

國學院大學 人間開発学部 子ども支援学科 教授
お茶の水女子大学大学院家政学研究科児童学専攻修了
国立青少年教育振興機構理事長を経て、
國學院大學人間科学部子ども支援学科教授。

現在、文部科学省「今後の幼児教育の教育課程、指導、評価等の在り方に
関する有識者検討会」委員、こども家庭庁「こども家庭審議会（親会）」委
員、「子ども・子育て支援等分科会」会長代理、「幼児期までの子ども育ち
部会」委員、独立行政法人教職員支援機構評価議員等。

著書に「保育内容 健康」(ミネルヴァ書房 2023)、「専門職としての保育者」
(光生館 2016) 等。



鈴木先生は、現代の乳幼児期の子どもたちに対する様々な調査をふまえ、子どもの
健やかな成長に欠かせない生活リズムについて、貴重な提言をされてきました。毎日
の食事や運動、睡眠がどのように子どもの育ちを支えているのか、保護者も一緒に取
り組める工夫にはどのようなものがあるのか、お話を伺います。子育ての毎日の中
で、小さなことだけれども、大切なことを、ご参加の皆様と一緒に見直すひと時とな
ると良いなあと思っております。

日 に ち

9月4日(木)

時 間

10:00～11:30 (開場 9:45～)

場 所

調布市文化会館 たづくり
むらさきホール

定 員

200名 ※参加費無料



在園児以外の参加希望者の方は、7月7日(月)10時から、
お申込みを開始します。

⇨幼稚園ホームページよりお申し込みください。

問い合わせ 調布多摩川幼稚園 (042-483-4666)

